



310177 - Escola Básica de Mem Ramires
170653 - Agrupamento de Escolas Dr. Ginestal Machado
2000 - 217 Santarém * Telef. 243305950 * Fax 243305955 * N.º Cont. 600073912

Ementas da Semana: 30-05-2016 a 03-06-2016 | Almoço

2ª Feira 30-05-2016

Carne

Sopa: Ovo
Prato: Esparguete à carbonara c/ salada de alface
Sobremesa: Fruta da época

3ª Feira 31-05-2016

Peixe

Sopa: Canja de galinha
Prato: Bacalhau à brás c/ salada mista
Sobremesa: Fruta da época

4ª Feira 01-06-2016

Carne

Sopa: Peixe
Prato: Carne de porco à portuguesa c/ salada mista
Sobremesa: Arroz doce ou fruta da época

5ª Feira 02-06-2016

Peixe

Sopa: Creme de cenoura
Prato: Filetes no forno c/ arroz de cenoura e salada mista
Sobremesa: Fruta da época

6ª Feira 03-06-2016

Peixe

Sopa: Feijão frade c/ nabiça
Prato: Tortilha de atum c/ salada mista
Sobremesa: Iogurte ou fruta da época