



310177 - Escola Básica de Mem Ramires
170653 - Agrupamento de Escolas Dr. Ginestal Machado
2000 - 217 Santarém * Telef. 243305950 * Fax 243305955 * N.º Cont. 600073912

Ementas da Semana: 16-05-2016 a 20-05-2016 | Almoço

2ª Feira 16-05-2016

Peixe

Sopa: Canja de galinha
Prato: Bacalhau c/ grão e salada de tomate
Sobremesa: Fruta da época

3ª Feira 17-05-2016

Carne

Sopa: Feijão c/ espinafres
Prato: Almôndegas no forno c/ puré de batata e salada
Sobremesa: Fruta da época

4ª Feira 18-05-2016

Peixe

Sopa: Peixe
Prato: Rissões de peixe c/ arroz de ervilhas e salada mista
Sobremesa: Salada de frutas

5ª Feira 19-05-2016

Carne

Sopa: Creme de legumes
Prato: Carne guisada c/ massa espiral e salada alface
Sobremesa: Fruta da época

6ª Feira 20-05-2016

Peixe

Sopa: Creme de alface
Prato: Tortilha de atum c/ salada mista
Sobremesa: Iogurte ou fruta da época